

## Памятка по профилактике Лихорадки Денге

Необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная угроза заражения опасными инфекционными заболеваниями, в частности лихорадкой Денге.

За последние 10-15 лет наблюдается значительное повышение заболеваемости этой инфекцией в различных регионах.

Лихорадка Денге широко распространена в Юго-Восточной Азии (Таиланд, Индонезия, Китай, Малайзия, Япония, Вьетнам, Мьянма, Сингапур, Филиппины), Индии, Африке (Мозамбик, Судан, Египет), в тропическом и субтропическом поясе Северной, Центральной и Южной Америки (Мексика, Гондурас, Коста-Рика, Пуэрто-Рико, Панама, Бразилия и др.). Нередки вспышки лихорадки Денге в Египте, Судане, Ливане, Греции, Саудовской Аравии, Южной Испании, на Кипре.

Лихорадка Денге - острое инфекционное вирусное заболевание. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире заражаются лихорадкой Денге более 50 млн. человек, умирают - около 20 тысяч человек.

Передаётся заболевание трансмиссивным путём (через укус насекомых). Переносчики - комары. В отсутствие переносчиков инфекции (комаров) заболевание не может передаваться от человека к человеку.

Восприимчивость к лихорадке Денге всеобщая, в эпидемических очагах болеют преимущественно дети и приезжие. В Таиланде среди 10367 заболевших в течение 5 лет взрослых было 25 человек, тогда как остальные были дети до 14 лет.

Время от момента заражения до появления клинических признаков заболевания от 3 до 14 дней, чаще 5 - 7 дней.

У больного отмечается внезапное начало заболевания, сильный озноб, головная боль, боли в мышцах и суставах, температура поднимается до 40-41 С.

Наблюдается светобоязнь, пятнисто-папулезная или мелкоточечная сыпь на разгибательной поверхности конечностей, особенно в области локтевых и коленных суставов, на коже груди, живота. При геморрагической форме (как правило, при вторичном заражении) наблюдаются боли в животе, тошнота, рвота с примесью крови, носовые кровотечения, геморрагическая сыпь.

Специфических средств лечения и вакцинации не существует.

В целях профилактики заболевания при выезде в страны с тропическим климатом необходимо:

- иметь запас репеллентов (средства защиты от укусов насекомых - спреи, кремы, гели, отпугивающие комаров);
- воздержаться от экскурсий в болотистые районы;
- носить одежду, максимально закрывающую кожные покровы;
- окна и дверные проёмы закрыть москитными сетками.

При появлении симптомов заболевания при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.