

# Сахарный диабет

## Узнай симптомы

Сахарный диабет занимает третье место в мире среди причин заболеваемости и смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний

## Профилактика

- ✓ Здоровое питание
- ✓ Ограничение потребления сахара и соли
- ✓ Физическая активность
- ✓ Отказ от вредных привычек



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



Сухость во рту, повышенная жажда



Воспалительные поражения кожи, трудно поддающиеся лечению



Учащенное мочеиспускание



Быстрая утомляемость



Постоянный неутолимый голод, изменения в весе



Нарушения зрения